

Accompagner et animer des groupes de jeux en forêt

Les groupes de jeux en forêt sont devenus, dans les dernières années, de plus en plus connus et de plus en plus prisés. Les enfants ont alors la chance de pouvoir s'intégrer dans un groupe d'enfants du même âge, de jouer en forêt, d'expérimenter et d'explorer des nouveaux lieux, d'établir un contact privilégié avec la nature, ce qui est de la plus grande importance pour un développement sain. L'animatrice doit pour cela y être préparée. Elle doit avoir des connaissances supplémentaires pour encadrer les enfants en forêt et pour se sentir elle-même bien dans ce milieu.

Les objectifs principaux du cours sont de mettre le participant en confiance dans son accompagnement des groupes d'enfants en forêt en lui apportant des connaissances de base ainsi que d'échanger sur des pratiques, des idées, des savoir-faire.

- Structure d'un groupe de jeux en forêt, organisation, équipement.
- Sécurité en forêt.
- Aménagement de la place en forêt et d'un foyer pour le feu.
- Faire du feu, cuisiner des repas simples.
- Démonstration de la technique pour la construction d'un canapé forestier.
- Construction simple de cordages (4 nœuds), tendre une bâche.
- Activités, jeux, chansons, rituels.
- Approche des différents arbres, plantes et animaux.

De manière à obtenir un processus d'apprentissage optimal, le programme de la journée sera agencé le jour même en tenant compte de la météo et de la période de l'année.

Dates: Ve : 9 mai, 27 juin, 5 septembre, 14 novembre 2025 et 16 janvier 2026
Durée: 10.00 - 16.00
Lieu: Rendez-vous au refuge de 1522 Lucens (Vaud).
Prix: CHF 750.- incluant la documentation.
Participants : 8-14 participants

Responsable: Solange Layaz : éducatrice de la petite enfance, responsable du Jardin d'enfants Pic'mousse à Lucens et animatrice de groupe de jeux en forêt.
Certificat de formatrice d'adultes.

Une attestation sera remise pour autant que le cours soit payé et qu'il ait été suivi au min. à 80%.
Délai d'inscription : 11 avril 2025. Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée.

Inscription au cours « Accompagner et animer des groupes de jeux en forêt » 2025-26 à Lucens.

Nom / Prénom

Adresse

No. tél e-mail

Remarques :

.....

Signature :